



CORSET LOMBAIRE

Le port d'un corset lombaire permet :

- de mettre au repos les muscles concernés
- d'immobiliser le segment vertébral douloureux avec une sensation de stabilité de la colonne qui sécurise
- de réduire les mauvaises attitudes pouvant induire ou aggraver la douleur de la région lombaire
- de diminuer les contraintes qui s'exercent sur les vertèbres
- d'augmenter la pression abdominale avec un renforcement des muscles de la paroi abdominale permettant ainsi un appui de la colonne lombaire et la limitation de l'apparition d'une cambrure pouvant aggraver la douleur

CONSEILS DE PORT

- A porter le jour
- Le temps prescrit par le médecin
- Ne pas porter directement en contact avec la peau pour éviter les irritations
- Porter par-dessus un tee-shirt en coton assez long et sans couture ou avec un tee-shirt en coton avec les coutures à l'extérieur
- Ne pas s'allonger avec le corset
- Le corset doit être serré sans pour autant gêner la station assise

CONSEILS D'ENTRETIEN

- Nettoyer le corset à l'eau tiède et au savon. Bien le sécher avant de la remettre en place. Ne pas l'immerger. Ne pas le placer près d'une source de chaleur.