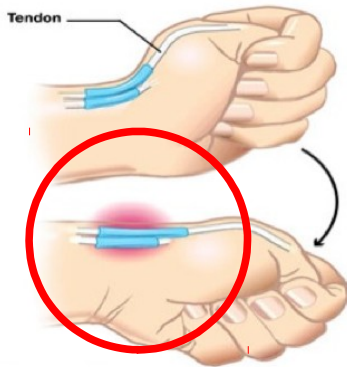
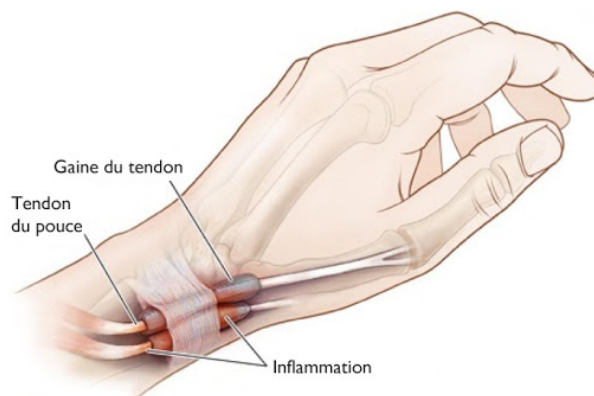




## Tendinite De Quervain

La tendinite De Quervain correspond à une inflammation des tendons du pouce à la face externe du poignet. Elle concerne les muscles long abducteur et court extenseur.



L'orthèse va permettre de soulager la douleur en plaçant le pouce dans sa position de repos. Elle va permettre de redresser le pouce et conserver l'ouverture de la première commissure de la main.

Le patient peut réaliser des auto-massages et des étirements.



### CONSEILS DE PORT

- A porter le jour et la nuit
- Le temps prescrit par le médecin
- Les articulations non immobilisées doivent être utilisées pour éviter l'enraidissement

### CONSEILS D'ENTRETIEN

- Éviter tout contact de l'orthèse avec de l'eau pour limiter les phénomènes de macération.
- Nettoyer l'orthèse à l'eau tiède et au savon. Bien la sécher avant de la remettre en place. Éviter de poser l'orthèse à proximité de sources de chaleur.