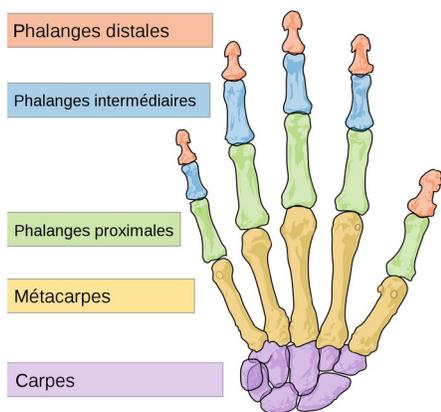




FRACTURE DE PHALANGES



Les doigts longs comptent 3 phalanges.
Le pouce compte 2 phalanges.

Fracture P1 (proximale)

Les formes stables et strictement non déplacées peuvent être traitées sans opération par une immobilisation de 5 semaines (traitement « orthopédique » par gantelet).

Fracture P2 (intermédiaire)

Elles sont souvent accessibles à un traitement non chirurgical par simple attelle pendant 4 à 5 semaines.





Fracture P3 (distale)

L'extension n'est plus possible et la troisième phalange est spontanément fléchie, donnant un aspect de doigt en maillet (« Mallet finger »).



CONSEILS DE PORT

- Les articulations non immobilisées doivent être utilisées pour éviter l'enraidissement
- Éviter de tirer, pousser ou porter avec la main
- La durée et les conseils de port (jour et/ou nuit) seront définis par votre médecin.



CONSEILS D'ENTRETIEN

- Éviter tout contact de l'orthèse avec de l'eau pour limiter les phénomènes de macération
- Vous pouvez protéger l'attelle avec un sac plastique et un élastique ou utiliser une protection adaptée



- Nettoyer l'orthèse à l'eau tiède et au savon. Bien essuyer l'orthèse avant de la remettre en place.
- Éviter de poser l'orthèse à proximité de sources de chaleur (ex : pare brise voiture).