FRACTURE DISTALE DU POIGNET

Si déplacée : mise en place d'une plaque vissée fixée.

Pas besoin d'immobilisation, la main est utilisée le plus normalement possible en évitant de tirer, pousser ou porter une charge supérieure à 1 Kg

Dès le lendemain de l'intervention le patient réalise des exercices simples :

- Flexion extension du poignet coude sur la table, main dirigée vers le plafond
- Fermeture et ouverture des doigts
- Rotation du poignet (mouvement de marionnettes) coude sur la table, main dirigée vers le plafond.

Si non déplacée : mise en place d'une orthèse

Tel: +33 (0)6 14 41 43 61 - Email: contact@l-orthesiste.fr - 1 Rue Jules Méline 51430 BEZANNES

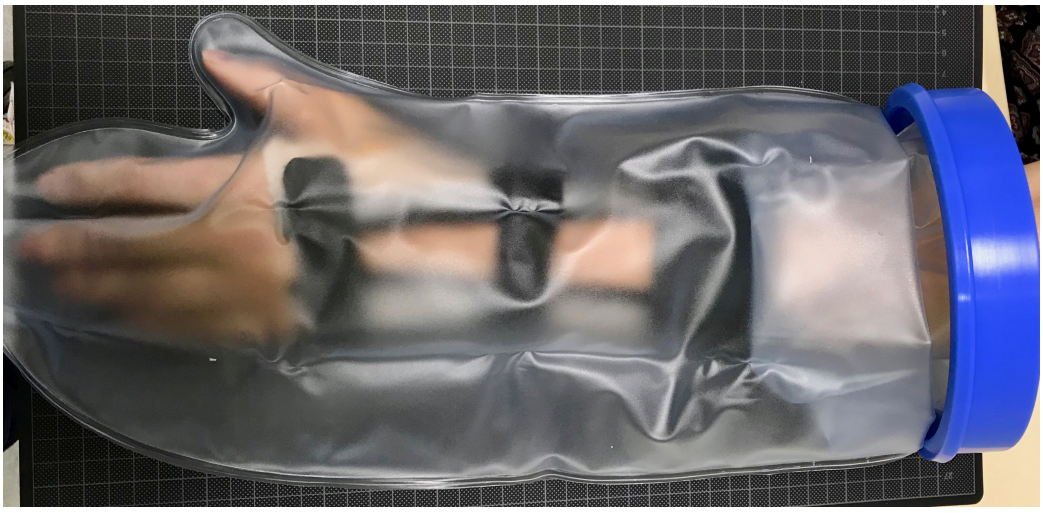
L'Orthesiste
Votre confort sur Mesure

CONSEILS DE PORT

- A porter jour et nuit
- Le temps prescrit par le médecin
- Eviter de tirer, pousser ou porter avec la main
- Les articulations non immobilisées doivent être utilisées pour éviter l'enraidissement

CONSEILS D'ENTRETIEN

- Eviter tout contact de l'orthèse avec de l'eau pour limiter les phénomènes de macération
  - ➢ *Vous pouvez protégez le poignet pendant votre toilette avec un protège attelle*



- Vous pouvez faire nettoyer votre orthèse à l'eau tiède savonneuse. Pensez à bien l'essuyer avant de la remettre en place.

Tel: +33 (0)6 14 41 43 61 - Email: contact@l-orthesiste.fr - 1 Rue Jules Méline 51430 BEZANNES