



FRACTURE MÉTACARPIENNE

Vous venez de subir un traumatisme et votre 5^{ème} ou 4^{ème} métacarpien est cassé.



Le médecin vous a prescrit un traitement orthopédique avec immobilisation de votre main, à l'aide d'une orthèse.





Conseils de port :

- A porter jour et nuit
- Le temps prescrit par le chirurgien
- Eviter les mouvements de tirer, pousser ou porter avec la main
- Les articulations non immobilisées doivent être utilisées pour éviter l'enraidissement



Conseils d'entretien :

- Eviter tout contact de l'orthèse avec de l'eau pour limiter les phénomènes de macération
 - *Vous pouvez protéger l'attelle avec un sac plastique et un élastique ou utiliser une protection adaptée*