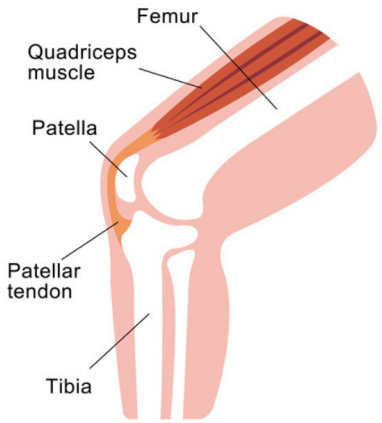
IMMOBILISATION DU GENOU



Le genou est un complexe articulaire comprenant 3 os :

- le fémur ;
- le tibia
- la patella (rotule)
-

ainsi qu'un ensemble de:

- de ligaments ;
- de ménisques ;
- de muscles pour assurer la stabilité de l'articulation.

Le choix de l'appareillage se fera en fonction de étiologie de la pathologie

<u>Étiologie rhumatologique</u> : (arthrose fémoro-tibiale, arthrose fémoro-patellaire)
L'orthèse va réduire les contraintes sur l'articulation arthrosique. Les objectifs sont l'amélioration de la mobilité ainsi que la diminution de la douleur.

Tel: +33 (0)6 14 41 43 61 - Email: contact@l-orthesiste.fr - 1 Rue Jules Méline 51430 BEZANNES

<u>Étiologie traumatique</u> (choc, chute, entorse,post-chirurgie,….)
Dans le cadre **d'entorse** (attente ligamentaire) le choix sera en fonction de la gravité et de l'objectif thérapeutique (mise au repos, maintien, compression)

Dans le cadre d'**atteinte rotulienne** (subluxation, instabilité, syndrome essuie glace), l'orthèse sera soit rotulienne avec un évidement au niveau de la patella pour limiter une instabilité modéré à sévère
soit élastique pour contenir l'articulation dont l'instabilité sera légère.

L'Orthesiste
Votre confort sur Mesure

CONSEILS DE PORT

- Les articulations non immobilisées doivent être utilisées pour éviter l'enraidissement
- La durée et les conseils de port (jour et/ou nuit) seront définis par votre médecin.

CONSEILS D'ENTRETIEN

- Éviter tout contact de l'orthèse avec de l'eau pour limiter les phénomènes de macération