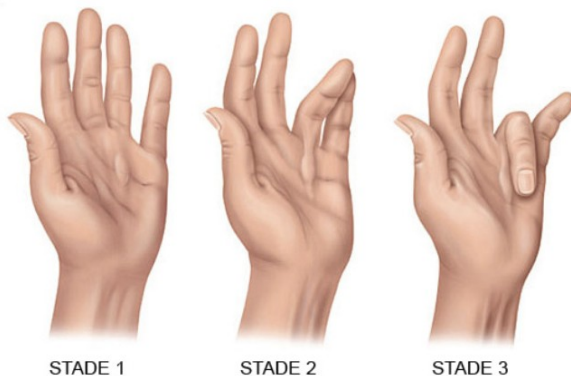




## **Maladie de Dupuytren**

La maladie de Dupuytren ou contracture de Dupuytren est une fibrose rétractile de l'aponévrose palmaire (une membrane située entre les tendons fléchisseurs et la peau). Elle entraîne une rétraction et une flexion progressive et irréductible des doigts.

### ÉVOLUTION DE LA MALADIE



De retour chez lui, le patient peut réaliser des exercices d'auto-rééducation :

- Fermeture et ouverture de l'ensemble des doigts
- Écartement et rapprochement des doigts
- Fermeture de chaque doigt séparément
- Main à plat sur la table et soulever le talon de la main vers le plafond les doigts en extension



L'Orthésiste  
*Votre confort sur Mesure*



### CONSEILS DE PORT

- A porter la nuit
- Le temps prescrit par le médecin
- Éviter de tirer, pousser ou porter avec la main
- Les articulations non immobilisées doivent être utilisées pour éviter l'enraidissement



L'Orthésiste  
*Votre confort sur Mesure*

## **CONSEILS D'ENTRETIEN**

- Éviter tout contact de l'orthèse avec de l'eau pour limiter les phénomènes de macération.
- Nettoyer l'orthèse à l'eau tiède et au savon. Bien la sécher avant de la remettre en place. Éviter de poser l'orthèse à proximité de sources de chaleur.