



## **MALLET FINGER**

Vous venez de subir une rupture tendineuse au niveau de votre dernière phalange.



Le médecin vous a prescrit un traitement orthopédique avec immobilisation de votre dernière phalange, à l'aide d'une orthèse.



Conseils de port :

- A porter jour et nuit
- Le temps prescrit par le médecin
- Eviter les mouvements de tirer, pousser ou porter avec ce doigt



- Les articulations non immobilisées doivent être utilisées pour éviter l'enraidissement

#### Conseils d'entretien :

- Eviter tout contact de l'orthèse avec de l'eau pour limiter les phénomènes de macération
  - *Vous pouvez protéger votre doigt avec un gant*
- L'orthèse est fixée avec de la bande adhésive élastique type *elastoplast®* qu'il faudra **changer toutes les 72 heures**
- Pour le changer, soyez vigilant(e)
  - *Votre doigt ne doit en aucun cas plier.*
  - *Si la phalange plie, le traitement devra être prolongé.*
  - *Vous pouvez réaliser l'opération à deux pour plus de sécurité.*
  - *Si vous avez l'impression que la bande adhésive élastique est trop serrée, patientez une demi-heure avant de le desserrer (les propriétés élastiques du matériau peuvent suffire).*
- Lorsque vous changerez la bande adhésive élastique, **vérifiez également l'état de votre peau.**
- Vous pouvez faire nettoyer votre orthèse à l'eau tiède savonneuse au moment du changement. Pensez à bien l'essuyer avant de la remettre en place
- Vérifier l'extension de la dernière phalange (l'ongle doit être en contact avec l'orthèse, vous pouvez utiliser de la colle à ongle)



- L'articulation entre la première et la deuxième phalange doit être libre



- L'élastoplaste ne doit pas recouvrir complètement la pulpe du doigt

