



## **POLYARTHRITE RHUMATOÏDE**

La polyarthrite rhumatoïde (PR) est une maladie auto-immune, maladie où l'immunité agresse le propre corps de la personne atteinte.

La PR entraîne une inflammation de plusieurs articulations à la fois, qui gonflent, deviennent douloureuses et sont limitées dans leur amplitude de mouvement. Sans traitement, ces articulations ont tendance à se déformer progressivement au fil du temps. La polyarthrite rhumatoïde touche le plus souvent les mains, les poignets, les genoux et les petites articulations des pieds.

Une déformation des articulations peut apparaître avec le temps. Par exemple, on dit des doigts qu'ils se déforment en éventail. Lorsqu'elle n'est pas traitée adéquatement, la maladie peut donc entraîner une perte de la dextérité.

les orthèses permettent (surtout en période douloureuse) de :

- Réduire une inflammation ;
- Réduire la douleur ;
- Faciliter un mouvement ;
- Corriger une déformation ;
- Suppléer un déficit moteur ;
- Favoriser la résorption d'une expansion liquidienne sous cutanée (non infectieuse et non tumorale, comme un œdème ou un hématome) ;
- Guider la cicatrisation cutanée afin de prévenir la rétraction et l'hypertrophie (augmentation du volume) cutanées.

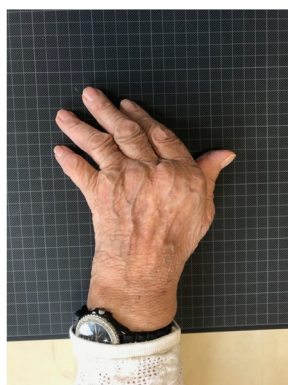


L'Orthésiste  
*Votre confort sur Mesure*

Une orthèse globale de repos immobilise le poignet et la main entière, quand une orthèse partielle n'immobilise qu'une articulation ou un doigt. L'immobilisation qu'assure l'orthèse de repos permet de relâcher les tensions douloureuses, de calmer l'inflammation et de réduire les contractures.



Une orthèse de fonction vous permet de maintenir les doigts dans l'axe pour faciliter la préhension. ;





## CONSEILS DE PORT

- Les articulations non immobilisées doivent être utilisées pour éviter l'enraidissement
- Éviter de tirer, pousser ou porter avec la main.
- En raison de la fragilité de la peau (inflammations, déformations), il est indispensable de surveiller et d'adapter régulièrement les orthèses.
- Les orthèses d'activité sont à porter en journée.
- Les orthèses de repos sont à porter la nuit.

## CONSEILS D'ENTRETIEN

- Éviter tout contact de l'orthèse avec de l'eau pour limiter les phénomènes de macération
- Vous pouvez protéger l'attelle avec un sac plastique et un élastique ou utiliser une protection adaptée



- Nettoyer l'orthèse à l'eau tiède et au savon. Bien essuyer l'orthèse avant de la remettre en place.
- Éviter de poser l'orthèse à proximité de sources de chaleur (ex : pare brise voiture).