



LA RHIZARTHROSE

La rhizarthrose correspond à l'arthrose du pouce.

C'est le vieillissement naturel de l'organisme et/ou l'utilisation répétée de l'articulation qui entraîne des microtraumatismes. Le cartilage s'use et se détruit progressivement. Les os viennent se frotter l'un contre l'autre ce qui engendre des douleurs et une inflammation.





L'Orthésiste
Votre confort sur Mesure

L'orthèse va permettre de soulager la douleur en plaçant le pouce dans sa position de repos. Elle va permettre de redresser le pouce, conserver l'ouverture de la première commissure de la main et stopper le processus d'enraidissement de la main.





Le patient peut réaliser des automassages ou des exercices pour assouplir l'articulation.

- Fermeture et ouverture de la main
- Exercice avec une balle pour travailler la première commissure

CONSEILS DE PORT

- A porter de nuit
- Le temps prescrit par le médecin
- Peut-être utilisée dans les activités de la vie quotidienne
- Les articulations non immobilisées doivent être utilisées pour éviter l'enraidissement

CONSEILS D'ENTRETIEN

- Éviter tout contact de l'orthèse avec de l'eau pour limiter les phénomènes de macération.
- Nettoyer l'orthèse à l'eau tiède et au savon. Bien la sécher avant de la remettre en place. Éviter de poser l'orthèse à proximité de sources de chaleur.