



## RUPTURE DU TENDON D'ACHILLE



La rupture aiguë du tendon d'Achille est liée à un effort d'accélération brusque, dans la majorité des cas durant une activité sportive.<sup>1</sup> Les ruptures spontanées sont rares.

L'un des traitements consiste à l'immobilisation dans une botte de marche en continue. Au début du traitement, le pied est immobilisé en équin grâce à un jeu de talonnettes amovibles.



Ensuite, le pied sera progressivement mis en position neutre et l'orthèse sera «débloquée» pour permettre une mobilisation limitée



## CONSEILS DE PORT

- Les articulations non immobilisées doivent être utilisées pour éviter l'enraidissement
- La durée de port et les conditions d'utilisation seront définies par votre médecin.

## CONSEILS D'ENTRETIEN

- Éviter tout contact de la botte avec de l'eau pour limiter les phénomènes de macération
- Vous pouvez protéger la botte avec un sac plastique et un élastique ou utiliser une protection adaptée



- Nettoyer l'orthèse (partie extérieure) à l'eau tiède et au savon. La doublure est amovible et lavable à la main. Bien sécher avant de la remettre en place